

# Activites 2017-2018

Inscriptions et présentation des activités par les enseignants

Vendredi 8 Septembre 2017 - 20h - Salle des fêtes

Les deux premières séances sont gratuites et sans engagement.

## TIRAGE AU SORT

Le gagnant d'un tirage au sort parmi les inscrits aux activités et présent ce soir-là, se verra offrir le prix de son activité.

### Chorale ados

Vous aimez chanter et la présence sur scène, Sandrine vous accompagne : Travail sur la voix, l'expression scénique et préparation de spectacles.

Nouveauté 2017 : création d'un groupe adulte.

Dès 11 ans - vendredi 19h-20h - 100 €

Dès 20 ans - vendredi 20h15 - 21h15 - 120 €

choralado@gmail.com

Responsable : Sandrine GIROUX 04 74 37 78 07

### Zumba adultes

Karima vous fera bouger sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines

**Lundi 19h15-20h15**

Tarif : 120 €

Responsable : Emmanuelle FAIVRE PICON

06 51 40 28 53

### Step et Gymnastique tonique

Avec Michelle SOCHAY

Step/Cardio : **Mardi 19h-20h**

Renforcement musculaire : **Mardi 20h-21h**

**Certificat médical obligatoire**

Tarifs : Step 120 €, Gym 120 €, les deux 200 €

Responsable : Isabelle MARCHETTO 04 74 35 56 08

### Gymnastique d'entretien

Catherine MARVIE accueille dames et messieurs

Renforcement musculaire, stretching, pilates

**Lundi 15h30-16h30**

Tarif : 100 €

Responsable : Ginette DELESTRAS 04 74 35 56 22



Saint Martin du Mont

### Echanges gourmands & Littéraire

Le 1er dimanche du mois 10h30-11h30

au coin café de l'épicerie de Valérie à partir d'octobre

Responsable : Isabelle CHAUMENY 04 74 35 58 67

### Zumba et danses enfants

Karima initiera les enfants à la zumba, au rock et autres danses.

**De 8 à 13 ans : Lundi 18h-19h**

Tarif : 120 €

Responsable : Emmanuelle FAIVRE PICON

06 51 40 28 53

### Gymnastiques enfants

Avec Catherine MARVIE

**Pour les 3-5 ans : Lundi 16h45-17h30**

**Pour les 6-10 ans : Lundi 17h30-18h30**

Tarifs : 95 € pour les 3-5 ans

120 € pour les 6-10 ans

Responsable : Yves BEDEAU 04 74 35 52 49

### Modern Jazz et Hip-Hop

pour les 10-15 ans et +

Avec le retour de Charlotte !

Une heure intense sur des musiques actuelles

**Mardi 18h -19h et 19h-20h**

Tarif : 100 €

Responsable : Charlotte LOZAT 06 71 87 10 04

### Yoga

Michèle vous propose d'être à l'écoute de votre corps et de votre respiration pour mieux gérer les tensions de la vie quotidienne.

**Lundi 19h-20h, 20h15-21h15**

**Mardi 9h15-10h15, 10h30-11h30,**

**19h-20h et 20h15-21h15**

Tarif : 120 €

Responsable : Michèle NIROL 04 74 35 52 49

## Chorale adultes

Christian RICHARD vous fera partager sa passion du chant avec la chorale «Les Balad'Ain»

**Mercredi 19h45-21h45**

Tarif : 120 €

Responsable : Catherine MARTIN-SISTERON

04 74 38 02 53

## Informatique

Eric PREVOST vous propose de découvrir et d'approfondir l'informatique de façon utile et ludique

**Mardi (semaine paire) confirmés 20h-22h**

**Mardi (semaine impaire) débutants 20h-22h**

Tarif : 2 € /séance. Places limitées

[www.lesfutesdelinformatique01.fr](http://www.lesfutesdelinformatique01.fr)

Responsable : Eric PREVOST 06 10 01 00 49

## Bibliothèque

Ouverture le **mercredi 14h-15h** (sauf vacances)

Et le **samedi 10h30-12h** (sauf jours fériés)

Réservations, nouveautés, magazines...

Accès gratuit pour toute la famille avec la carte de l'Association (7€/famille)

Responsable : Françoise LEGOUGE 04 74 35 53 51

## Couture de fils et d'aiguilles

Apprenons ensemble à coudre ou créer pour le plaisir.

**Mercredi 20h-22h**

1 € /séance

Animatrice et responsable :

Marie-Jo MATHY 06 70 40 94 73

## Scrabble

Moment convivial autour de ce jeu !

**Lundi 14h-17h**

Responsable : Arlette BLATRIX 04 74 35 53 59

## Conversation en anglais

Dans une ambiance sympathique, une enseignante d'origine irlandaise, Karen FERGUSON, vous fera partager sa joie de communiquer dans sa langue.

**Mercredi 19h30-21h**

Tarif : 120 €

Responsable : Noëlle PERNOUD-JOLIVET

06 87 82 26 91 / 04 37 61 07 43

## Initiation à l'anglais

Pour voyager ou exercer sa mémoire, Josette et Joëlle auront plaisir à transmettre les rudiments de la langue anglaise.

**Mercredi 18h30-19h30**

Tarif : 60 €

Josette BLATRIX 04 74 35 51 88

Joëlle DEVAUX 06 89 26 44 68

## Poterie

Corinne ARCENS vous propose une initiation à la poterie chez elle au Pied de la Côte.

**Mercredi 14h30-16h30 et 18h-20h**

Tarif : 120 €

Responsable : Corinne ARCENS 06 48 73 76 21

## NOUVEAU : Sophrologie

Elisabeth vous invite à libérer vos tensions et à apprivoiser vos émotions

**Lundi 10h-11h30**

(autre créneau horaire envisageable)

Tarif : 180 €

Responsable : Elisabeth MAYNARD 07 68 77 16 49

## Cinema

Jeudi toutes les trois semaines

16h45 films enfants / 20h films pour tous

Tarifs : 1,50 € pour les moins de 12 ans / 3 €

## Atelier periscolaire et Centre de Loisirs

Renseignements et inscriptions auprès de Ludovic COLLET 06 24 80 04 17

Mail : bullesdesourires01160@gmail.com

Pour plus d'informations, retrouvez nous sur [www.af-saintmartindumont.fr](http://www.af-saintmartindumont.fr)