

ACTIVITES  
2025-2026

Inscriptions et présentation des activités par les animateurs \*  
Vendredi 5 Septembre 2025 à 20h à la Salle des fêtes

<https://association-familiale-de-st-martin-du-mont.assoconnect.com>

Association  
familiale  
Saint Martin du Mont

## LUNDI

### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN



Renforcement musculaire,  
étirements.  
15h20-16h20 - Tarif : 100 €  
Responsable :  
Yves Bedeau 06 28 74 33 69

### GYMNASTIQUE ENFANT



Pour les 3-4 ans : 17h - 17h45\*  
Pour les 5 et plus : 17h45 - 18h45  
Tarifs : 120 €  
Responsable :  
Cathy 06 16 28 85 19  
\* les 3-4 ans dont les parents ne sont  
pas disponibles à cet horaire sont  
pris en charge à la sortie de l'école  
et accompagnés à la salle des fêtes.  
Groupes sous réserve  
du nombre d'inscrits

### YOGA



19h et 20h15  
Tarif : 120 €  
Contact :  
Michèle NIROL 04 74 35 52 49  
**YOGA SENSIBLE**  
pour les personnes ayant des soucis  
de santé  
16h30 / Tarif : 120 €  
Contact :  
Michèle NIROL 04 74 35 52 49

### NOUVEAU

### MODERN JAZZ



19h - 20h / Tarif : 120 €  
Contact :  
Yves Bedeau 06 28 74 33 69

## MARDI

### YOGA



9h15, 10h30, 16h30, 19h et 20h15  
Tarif : 120 €  
Contact :  
Michèle NIROL 04 74 35 52 49

### CARDIO FITNESS



Tous niveaux  
Step/Cardio : 19h-20h  
Renforcement musculaire :  
20h - 21h  
Tarifs : 120 €, les deux 200 €  
Responsable : Isabelle Girard  
06 41 67 91 09

### MARCHE DYNAMIQUE



Marche rapide en groupe  
18h45  
Contact : Isabelle GIRARD  
06 41 67 91 09

## MERCREDI

### ART PLASTIQUE ENFANT



10h30 - 11h30  
à partir de 6 ans  
Tarif : 180€ (Matériel compris)  
Contact : Gaëlle 07 86 55 87 65

### THÉÂTRE ENFANT



14h15 - 15h45  
à partir de 6 ans / Tarif : 150 €  
Responsable :  
Renaud - 06 48 73 75 94

### CONVERSATION ANGLAIS



19h30 - Tarif : 120 €  
Contact :  
Noëlle PERNOUD-JOLIVET  
06 87 82 26 91 / 04 37 61 07 43

### THÉÂTRE ADULTE



19h - 20h30 - Salle Grenadine  
Tarif : 120 €  
Responsable :  
Yves Bedeau 06 28 74 33 69

### CHORALE ADULTES



« les Balad' Ain »  
19h45 - 21h45  
Tarif : 120 €  
Contact : Josiane  
06 75 76 23 95

## JEUDI

### VANNERIE ROTIN



19h15 - 20h45  
Tarif : 120 €  
Fournitures non comprises  
Emmanuelle FAIVRE PICON  
06 51 40 28 53

### COUTURE



19h30  
Tarif : 10 €  
Animatrice et responsable :  
Marie-Jo MATHY 06 70 40 94 73

### MARCHE DYNAMIQUE



Marche rapide en groupe  
18h45  
Contact : Isabelle GIRARD  
06 41 67 91 09

## VENREDI

### ART PLASTIQUE ADULTE



19h - 20h30  
200€ (matériel compris)  
Contact : Gaëlle 07 86 55 87 65

### LUDOTHÈQUE PARTICIPATIVE

Emprunter ou prêter vos jeux  
Contact :  
christine.danancher@orange.fr  
ou sur le site de l'association  
**Permanences les lundis**  
**16h45 - 18h15**  
**à la salle des fêtes, côté bar**

### CINÉMA RURAL

Jeudi toutes les trois semaines  
17h ou 19h films enfants  
20h films pour tous  
Tarifs - 14 ans : 2 €  
Adultes : 4 €  
Programme des séances  
sur le site de l'association,  
Intramuros et dans le Progrès

## + D'INFOS :

\* **À gagner : l'inscription à une activité de son choix !**  
Tirage au sort parmi les inscrits aux activités présents ce soir-là

• **L'adhésion à l'Association est demandée pour toute inscription**  
**8€ par famille**

Réductions multi inscriptions par famille : -5%, -10%, -15%

• Les deux premières séances sont gratuites et sans engagement. Les activités peuvent être payées en plusieurs fois.