

ACTIVITES 2026-2027

Inscriptions et présentation des activités par les animateurs *
Vendredi 4 Septembre 2026 à 20h à la Salle des fêtes

<https://association-familiale-de-st-martin-du-mont.assoconnect.com>

Association
familiale
Saint Martin du Mont

Lundi

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Renforcement musculaire,
étirements.
15h20-16h20
Tarif : 100 €
Responsable :
Yves Bedeau 06 28 74 33 69

GYMNASTIQUE ENFANT

Pour les 3-4 ans : 17h - 17h45*
Pour les 5 et plus : 17h45 - 18h45
Tarifs : 120 €
Responsable : Cathy
06 16 28 85 19
*les 3-4 ans dont les parents ne
sont pas disponibles à cet
horaire sont pris en charge à la
sortie de l'école et accompagnés
à la salle des fêtes.
Groupes sous réserve du
nombre d'inscrits

YOGA

19h - 20h15
Tarif : 120 €

YOGA SENSIBLE

pour les personnes ayant des
soucis de santé
16h30 / Tarif : 120 €
Contact :
Michèle NIROL 04 74 35 52 49

DANSE DU MONDE

Avec Laurence
Afrodance minceur
19h - 20h / Tarif : 120 €
Contact :
Marie Gillouin : 06 85 65 68 22

Mardi

YOGA

9h15 - 10h30 - 16h30 -
19h - 20h15
Tarif : 120 €

Contact :
Michèle NIROL 04 74 35 52 49

FITNESS

Tous niveaux.
Step/Cardio: 19h - 20h.
Renforcement
musculaire: 20h - 21h.
Tarifs :
120 € un cours, 200 € les deux
Responsable: Isabelle Girard
06 41 67 91 09

MARCHE DYNAMIQUE

Marche rapide en groupe
18h45
Responsable: Isabelle Girard
06 41 67 91 09



Mercredi

ART PLASTIQUE ENFANT

10h30 - 11h30
à partir de 6 ans
Tarif: 180€ (Matériel compris)

Contact :
Gaëlle 07 86 55 87 65

THÉÂTRE ENFANT

14h15 - 15h45
à partir de 6 ans
Tarif : 150 €
Responsable :
Renaud - 06 48 73 75 94

CONVERSATION ANGLAIS

19h30
Tarif : 120 €
Contact :
Noëlle PERNOUD-JOLIVET
06 87 82 26 91 / 04 37 61 07 43

THÉÂTRE ADULTE

19h - 20h30
Tarif : 150 €
Responsable :
Marie Gillouin : 06 85 65 68 22

CHORALE ADULTES

«Les Balad' Ain»
19h45 - 21h45
Tarif : 120 €
Contact: Josiane 06 75 76 23 95

Jeudi

VANNERIE ROTIN

19h45 - 21h30
Tarif: 120 €
Fournitures non comprises
Contact :
Emmanuelle FAIVRE PICON
06 51 40 28 53

COUTURE

19h30
Tarif : 10 €
Animatrice et responsable :
Marie-Jo MATHY 06 70 40 94 73

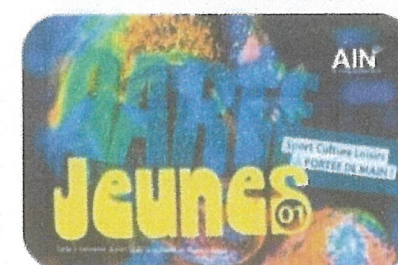
MARCHE DYNAMIQUE

Marche rapide en groupe
18h45
Contact : Isabelle GIRARD
06 41 67 91 09

Vendredi

SOIRÉE JEUX ADULTES

Chaque 1^{er} vendredi du mois
y compris
Scrabble et tarot à 20h
gratuit
(adhésion à l'association)



CINÉMA RURAL

Jeudi toutes les trois semaines
17h films enfants
20h films pour tous
Tarifs
-14 ans : 2€
Adultes : 4€

Programme des séances sur le
site de l'association, Intramuros
et dans le Progrès

Lundi

LUOTHÈQUE

de 16 h 45 à 18 h 15
Venez jouer avec vos enfants
découvrir ou retrouver des
jeux
et les emprunter
gratuit
(adhésion à l'association)
Contact : Christine Danancher 06
42 35 98 52

à la salle des fêtes, côté bar

INFOS

* À gagner : l'inscription à une activité de son choix !

Tirage au sort parmi les inscrits aux activités présents le vendredi 4 septembre à 20h

► L'adhésion à l'Association est demandée pour toute inscription 8€ par famille

Réductions multi inscriptions par famille : -5%, -10%, -15%

► Les deux premières séances sont gratuites et sans engagement.

► Les activités peuvent être payées en plusieurs fois.